

☆帆柱山系の魅力に満ちたコースを歩き、自然を満喫しよう！

健康登山 年9回

回	開催日	テーマ	概略コース
1	4月 7日(水)	帆柱山系のサクラめぐり	ケーブル山麓駅銅像前→表登山道→国見岩登山口→河内貯水池分れ →帆柱森林植物園→白寿の桜→サクラ広場→フユザクラ広場→皿倉 平→権現周回路…オオシマザクラ→権現の辻→花尾別れ→表登山道 →ケーブル山麓駅銅像前(解散)
2	5月15日(土)	帆柱山、花尾山の城跡めぐり	ケーブル山麓駅銅像前→煌彩の森→皿倉平→権現の辻→帆柱の辻→ 帆柱山→花尾の辻→花尾山→中登山道→花尾分岐→四十七士の墓→ ケーブル山麓駅銅像前(解散)
3	6月16日(水)	帆柱山系縦走!	ケーブル山麓駅銅像前→煌彩の森→旧ふれあいの家手前左→国見岩 コースへ→皿倉山→皿倉平→権現山→権現の辻→権の巨木山(探検 隊命名)→帆柱山→花尾山→花尾別れ→表登山道→ケーブル山麓駅 銅像前(解散)
4	9月18日(土)	花尾山と岩の河頭山をめ ざす山歩き	ケーブル山麓駅銅像前→煌彩の森→皿倉平→めぐみの森入口→花尾 の辻→花尾山→花尾東コース→花尾西登山口→河頭山→ケーブル山 麓駅銅像前(解散)
5	10月13日(水)	秋の九州自然歩道を歩く	ケーブル山麓駅銅像前→煌彩の森→皿倉平→市瀬東下り口→杉山橋 →東西分岐→市瀬峠→建郷山→田床峠→登尾越→向原バス停(解 散)
6	11月20日(土)	紅葉を楽しみながら河内 の里を歩く	ケーブル山麓駅銅像前→煌彩の森→皿倉平→植物園入口→二の出合 →西河内林道→河内藤園→あじさいの湯跡→市瀬峠登山口→杉山橋 →市瀬峠東下り口→皿倉平(解散)
7	12月15日(水)	皿倉山満喫 紅白の山茶花を愛でながら歩 く	ケーブル山麓駅銅像前→煌彩の森→見返り坂→河内貯水池分→森林 植物園別れ→アーチェリーランド→皿倉平→皿倉山頂→国見岩コ ース→国見岩登山口→山麓駅銅像前(解散)
8	2月16日(水)	梅の花かおる新春の山歩 き	ケーブル山麓駅→煌彩の森→皿倉平→杉山橋→市瀬峠→奥田林道→ 奥田川駐車場→中河内林道→白木谷梅林→畑貯水池→小嶺台バス停 (解散(路線バスで引野口～高速バスで山麓駅帰還可))
9	3月12日(土)	蔵開きの賑わいをたずね る山歩き	ケーブル山麓駅銅像前→煌彩の森→皿倉平→森林植物園…→二の出 合→一の出合→東河内登山口→河内湖畔→河内サイクリングセン ター→溝上酒造前(解散)

受付時間	9:15～9:30
集 合	「皿倉山ケーブル山麓駅銅像前広場」
解 散	15:30(予定) 「皿倉山ケーブル山麓駅銅像前広場」他
対象・定員	山歩きに健康面での特段の支障がない方で、山歩きが好きな方(定員30名)
天候情報	小雨決行、荒天中止
服装・持参品	底が滑りにくい靴・飲み水・筆記具・タオル、雨具・ 弁当(購入できるところがありません)
参加費	各回500円(保険料含む) ※ただし、ケーブル乗車賃やバス賃は除く
お申込み	開催3日前までにお電話・FAX・メール・ハガキにて、 参加者の氏名・年齢・住所・電話番号をお知らせ下さい。

※ケーブル乗車券は、各自で購入して下さい。

※天候等により、コース変更、中止の場合もあります。